

<b>MEDICAL GAMMA</b> Tel. 0377431761	<b>IdL 09.11</b> <b>ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE PER L'UTENTE</b>	REV. 18 DEL 01.03.18 Firma DG:
---------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

Gentile Signora, Egregio Signore,  
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

### **ORARIO PRELIEVI**

**Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 10.00**

**Sede di CASALPUSTERLENGO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.30**

### **PRELIEVO DEL SANGUE**

Presentarsi in laboratorio durante l'orario dei prelievi a digiuno dalla mezzanotte. Si possono assumere modiche quantità di acqua. Se possibile astenersi dal fumo. Nei giorni che precedono il prelievo l'alimentazione deve seguire le normali abitudini.

Nota bene: l'attività fisica ed in particolare quella sportiva fa aumentare acido lattico, CPK e CPK-MB, cortisolo, transaminasi, catecolamine, GH, ACTH, acido urico.

### **ESAMI DI COAGULAZIONE**

Nei casi in cui sia in atto una terapia anticoagulante si prega di comunicarlo.  
Il referto sarà consegnato in mattinata (circa ore 11.00).

Gentile Signora, Egregio Signore,  
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

### **ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO**

**Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 10.00**

**Sede di CASALPUSTERLENGO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.30**

### **ESAME DELLE URINE**

Per l'**esame delle urine completo**, si devono raccogliere le prime urine del mattino, salvo diversa indicazione del medico curante. In alternativa raccogliere le urine 3/6 ore dopo l'ultima minzione.

Le urine vanno raccolte in contenitori appositi (fiale), non possono essere usati contenitori di altra natura (es: bottiglie di vario genere, vasetti di vetro ecc...)

Il contenitore deve essere conservato a temperatura ambiente e consegnato il più presto possibile al laboratorio e comunque entro 6 ore dalla raccolta.

Per la **microalbuminuria** sulle prime urine seguire le indicazioni sopra riportate.

N.B.: se fossero richiesti entrambi gli esami raccogliere l'urina riempiendo due fiale.

I contenitori per la raccolta delle urine vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.



### **URINOCOLTURA**

**La raccolta non deve essere effettuata in corso di terapia antibiotica.**

**Il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso.**

Per la raccolta del campione procedere come segue:

#### ADULTI

Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone.

Lavare i genitali con sapone disinfettante o normale per igiene intima, sciacquare bene per eliminare tracce di detersivi ed asciugare.

Scartare il primo getto e raccogliere il mitto intermedio **DIRETTAMENTE** nel contenitore sterile.

E' sufficiente riempire mezzo contenitore e chiuderlo per bene.

#### PEDIATRICI

Dopo averli lavati accuratamente con sapone disinfettante o normale per igiene intima, sciacquare bene per eliminare tracce di detersivi ed asciugare.

Applicare il sacchetto (da acquistare in farmacia - vedi indicazioni sul foglietto illustrativo nella confezione), lasciare in situ il sacchetto per non più di 60-90 minuti. Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, chiuderlo accuratamente e porlo nel contenitore sterile per il trasporto.

#### CATETERE PERMANENTE

Non sconnettere mai il catetere per la raccolta delle urine. Lavarsi le mani con acqua e sapone, risciacquarsi, asciugarsi immediatamente ed indossare guanti sterili. Staccare il sacchetto e far fluire un po' di urina, clampare il catetere a valle del dispositivo di prelievo, disinfettare il dispositivo di prelievo, togliere il clampaggio e raccogliere la quantità di urina necessaria nell'apposito contenitore sterile. Nel caso in cui l'urina non fuoriesca in modo autonomo, aspirare con una siringa da 10 mL la quantità di urina necessaria e dispensarla nel contenitore sterile avendo cura di chiuderlo immediatamente.

Il contenitore deve essere conservato ad una temperatura di + 2-8° C e consegnato al laboratorio entro massimo due ore dalla raccolta.

**N.B.: se è richiesto esame urine più urinocoltura bisogna raccogliere il primo getto in un bicchiere di plastica, il getto intermedio come sopra indicato ed infine travasare l'urina contenuta nel bicchiere di plastica all'interno della fiala.**

I contenitori per la raccolta delle urine vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.

<b>MEDICAL GAMMA</b> Tel. 0377431761	<b>IdL 09.11</b> <b>ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE PER L'UTENTE</b>	REV. 18 DEL 01.03.18 Firma DG:
---------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------------------------------

Gentile Signora, Egregio Signore,  
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

### **ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO**

**Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 10.00**

**Sede di CASALPUSTERLENGO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.30**

### **CITOLOGIA URINARIA**

Si raccolgono le **secondo** urine del mattino.

Occorre lavare e asciugare bene gli organi genitali, scartare il primo getto e raccogliere il getto intermedio in un bicchiere di plastica pulito, poi versare l'urina riempiendo il barattolo con tappo a vite contenente soluzione irritante (CytoLyt). Tappare il barattolo e capovolgerlo per 2-3 volte.

Controllare che sia ben chiuso e tenerlo in posizione verticale.

Per un campione portarlo la stessa mattina in laboratorio entro l'orario sopra indicato.

Per tre campioni conservare in frigorifero il primo ed il secondo ed al terzo giorno portare i tre campioni in laboratorio entro l'orario sopra indicato.

I contenitori per la raccolta delle urine vengono da noi forniti gratuitamente.

### **ESAME ISTOLOGICO**

Il prelievo del materiale istologico deve essere eseguito da personale medico specialista ed accompagnato da relativa scheda anamnestica compilata dallo specialista.

Il materiale istologico posto in un barattolo contenente formalina deve essere conservato a temperatura ambiente e consegnato il più presto possibile al laboratorio.

<b>MEDICAL GAMMA</b>  <b>Tel. 0377431761</b>	<p style="text-align: center;"><b>IdL 09.11</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE PER L'UTENTE</b></p>	<b>REV. 18 DEL 01.03.18</b>  <b>Firma DG:</b>
--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

Gentile Signora, Egregio Signore,  
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

### ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO

**Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 10.00**

**Sede di CASALPUSTERLENGO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.30**

### RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Per eseguire correttamente la raccolta occorre:

- 1) scartare la prima urina del mattino
- 2) raccogliere, da questo momento in poi, tutte le urine che saranno prodotte (anche di notte) nelle successive 24 ore, inclusa la prima del giorno dopo l'inizio della raccolta.

Il contenitore va conservato al fresco ed al riparo dalla luce solare diretta per tutto il tempo della raccolta.

N.B.: in caso fossero richiesti esami da eseguirsi sulle prime urine del mattino (da eseguire il giorno dopo l'inizio della raccolta):

- per esame urine completo e/o microalbuminuria: raccogliere l'urina in un contenitore di plastica idoneo a contenere tutta l'urina, riempire la/le fialetta/e ed il rimanente versarlo nel bidone delle 24 ore
- per urinocoltura: raccogliere il getto intermedio come da indicazioni, la prima minzione e quella finale versarle nel bidone delle 24 ore

*NOTA BENE: alcune analisi da effettuarsi sulle urine delle 24 ore necessitano l'acidificazione prima di iniziare la raccolta. Pertanto rivolgersi al laboratorio che fornirà bidone contenente acido. In questo caso bisogna prestare attenzione a non venire a contatto con la soluzione irritante.*

### ESAMI SU URINE 24 ORE CON INDICAZIONI AGGIUNTIVE

#### **IDROSSIPROLINURIA**

A partire dalle 24 ore precedenti l'inizio della raccolta e per tutta la durata della raccolta il paziente deve mantenere una dieta priva o povera di collagene. Eliminare dalla dieta la carne e i suoi derivati, il pesce, i gelati, i dolci e i prodotti contenenti gelatina. Sono permessi il latte ed i suoi derivati, le uova, il brodo vegetale, la frutta e la verdura.

Raccogliere le urine delle 24 ore e conservarle in frigor in un recipiente tenuto ben chiuso.

#### **ACIDO 5-OH INDOLACETICO**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

#### **ACIDO VANILMANDELICO**

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

#### **CLEARANCE DELLA CREATININA (urine 24 ore)**

Non fare attività fisica durante la raccolta.

<b>MEDICAL GAMMA</b>  <b>Tel. 0377431761</b>	<p style="text-align: center;"><b>IdL 09.11</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE PER L'UTENTE</b></p>	<b>REV. 18 DEL 01.03.18</b>  <b>Firma DG:</b>
--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

Gentile Signora, Egregio Signore,  
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

### **ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO**

**Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 10.00**  
**Sede di CASALPUSTERLENGO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 9.30**  
**Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30**  
**Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.30**

### **FECI: ESAME PER LA RICERCA DEI PARASSITI**

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite contenente formalina (attenzione a non venire a contatto con il liquido irritante).  
Il campione non deve essere contaminato da urina e deve pervenire al laboratorio al più presto.  
Nel frattempo conservarlo a + 2-8°C.  
Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive e consegnare ogni campione al laboratorio nel più breve tempo possibile.  
I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente.

### **FECI: ESAME PER LA RICERCA DEL SANGUE OCCULTO / CALPROTECTINA**

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite. Il campione non deve essere contaminato da urina e *deve essere consegnato al laboratorio entro 24 ore dalla raccolta*, conservandolo a + 2-8° C.  
Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive, conservare i campioni a + 2-8° C e consegnarli al laboratorio *entro 24 ore da ogni raccolta*.  
E' opportuno evitare la raccolta durante il periodo mestruale.  
I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.

### **FECI: ESAME CULTURALE / RICERCA HELICOBACTER PYLORI**

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite. Il campione non deve essere contaminato da urina e deve pervenire al laboratorio al più presto. Nel frattempo conservarlo a + 2-8°C.  
Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive e consegnare ogni campione al laboratorio nel più breve tempo possibile.  
Eseguire la raccolta prima di iniziare qualsiasi terapia antibiotica.  
I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.

### **SCOTCH TEST**

Ritirare il vetrino in segreteria.  
Lo scotch va applicato sull' orifizio anale al mattino prima di evacuare l'intestino e prima di qualsiasi manovra igienica.  
Appoggiare con decisione il nastro adesivo (scotch trasparente) più volte sulla cute della regione perianale.  
Stendere il nastro adesivo sul vetrino. Inserirlo nell'apposito contenitore in plastica e poi nella busta e consegnarlo al laboratorio il prima possibile.  
Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: ogni campione va consegnato al laboratorio nel più breve tempo possibile.

<b>MEDICAL GAMMA</b>  <b>Tel. 0377431761</b>	<p style="text-align: center;"><b>IdL 09.11</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE PER L'UTENTE</b></p>	<b>REV. 18 DEL 01.03.18</b>  <b>Firma DG:</b>
--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

Gentile Signora, Egregio Signore,  
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

### **ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO**

**Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 10.00**

**Sede di CASALPUSTERLENGO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30**

**Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.30**

### **TAMPONE URETRALE (su appuntamento)**

Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.

Evitare di urinare nelle precedenti tre ore.

Aver cessato terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana.

Per le donne: non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame e non deve essere in periodo mestruale.

### **TAMPONE VAGINALE (su appuntamento)**

Astenersi da rapporti sessuali nelle 24 ore precedenti l'esame.

Aver cessato terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana.

Non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti all'esame.

Non essere in periodo mestruale.

### **SPERMIOCOLTURA**

La raccolta va effettuata al mattino, il contenitore deve essere conservato ad una temperatura di + 2-8° C e consegnato al laboratorio entro massimo due ore dalla raccolta.

Aver cessato terapia antibiotica da almeno una settimana.

Il prelievo deve essere preceduto da una accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani.

La raccolta deve avvenire tramite masturbazione direttamente nel contenitore sterile (il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso).

Il contenitore viene da noi fornito gratuitamente o acquistato in farmacia.

### **ESPETTORATO (COLTURALE – CITOLOGICO – BACILLO DI KOCH)**

L' espettorato deve essere raccolto al mattino in un contenitore sterile (il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso).

La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo questo procedimento:

- A) sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- B) eseguire una espettorazione profonda, non deve essere contaminata da saliva;
- C) raccogliere l' espettorato direttamente nel contenitore;
- D) richiudere il contenitore e portarlo subito al laboratorio.

In soggetti incapaci di raccogliere l' espettorato per incapacità del riflesso della tosse o per secrezione bronchiale scarsa si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti.

Se il medico richiede 3 campioni, la raccolta va effettuata per 3 giorni consecutivi ed ogni giorno consegnare il campione raccolto al laboratorio. Nel frattempo conservarlo a + 2-8°C.

Il contenitore viene da noi fornito gratuitamente.

<b>MEDICAL GAMMA</b>  <b>Tel. 0377431761</b>	<b>IdL 09.11</b>  <b>ISTRUZIONI DI PREPARAZIONE PER L'UTENTE</b>	<b>REV. 18 DEL 01.03.18</b>  <b>Firma DG:</b>
--------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

Gentile Signora, Egregio Signore,  
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

### **BREATH TEST UREA C 13 (Helicobacter Pylori) (su appuntamento)**

- eseguibile a partire dai 14 anni
- *è necessaria la prescrizione medica*
- essere a digiuno da almeno 6 ore
- eseguire il test dopo almeno 3/4 settimane dalla fine della terapia (antibiotici o composti del bismuto o inibitori della pompa protonica)
- durata del test circa 30 minuti
- il test consiste nella raccolta di campioni di espirato tramite l'utilizzo di una cannucchia, prima e dopo aver assunto una soluzione contenente <sup>13</sup>C-urea (isotopo stabile, non radioattivo del carbonio) ed acido citrico monoidrato disciolto in 200 mL di acqua

### **BREATH TEST AL LATTOSIO (su appuntamento)**

- eseguibile a partire dai 14 anni
- *è necessaria la prescrizione medica*
- essere a digiuno da almeno 8 ore (cioè dalla mezzanotte precedente)
- evitare di assumere qualunque tipo di antibiotico, antiacidi, gastroprotettori nelle due settimane precedenti l'esame. Non assumere fermenti lattici o lassativi nei 3 giorni precedenti l'esame
- la sera del giorno precedente il test, consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) e acqua ed evitare qualsiasi salume o insaccato, burro e margarina, farinacei (pane e pasta), latticini e condimenti vari
- evitare di fumare nelle ore e nei minuti precedenti il test (cioè fin dalla mezzanotte precedente)
- durante l'effettuazione del test si dovrà evitare di mangiare e di fumare. Si potrà assumere solo una piccola quantità (mezzo bicchiere) di acqua naturale non gasata
- durata del test circa 3 ore
- il test consiste nella raccolta di campioni di espirato tramite l'utilizzo di un boccaglio, prima e dopo aver assunto una soluzione contenente 25 g di lattosio sciolti in 250 mL di acqua

### **CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO (su appuntamento)**

- *è necessaria la prescrizione medica*
- l'esame non va eseguito in soggetti con pregressa diagnosi di diabete mellito, in corso di patologie acute, durante la convalescenza per interventi chirurgici o durante trattamenti con farmaci salvavita
- essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore
- nei tre giorni precedenti il test, l'alimentazione non deve subire restrizioni e deve essere mantenuta la consueta attività fisica
- durata del test circa 2 ore e 30 minuti
- il test consiste nella somministrazione/assunzione di glucosio a cui faranno seguito prelievi di sangue
- dopo l'assunzione del glucosio non si può mangiare né fumare per tutta la durata del test e a partire da 15 minuti dopo l'assunzione del glucosio si possono assumere moderate quantità di acqua
- l'esame non risulta valido in caso di vomito/diarrea durante il test