

Gentile Signora, Egregio Signore,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

ORARIO PRELIEVI

Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 09.30

Sede di CASALPUSTERLENGO: lunedì, mercoledì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30

Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

PRELIEVO DEL SANGUE

Presentarsi in laboratorio durante l'orario dei prelievi a digiuno dalla mezzanotte. Si possono assumere modiche quantità di acqua. Se possibile astenersi dal fumo. Nei giorni che precedono il prelievo l'alimentazione deve seguire le normali abitudini.

Nota bene: l'attività fisica ed in particolare quella sportiva fa aumentare acido lattico, CPK e CPK-MB, cortisolo, transaminasi, catecolamine, GH, ACTH, acido urico.

ESAMI DI COAGULAZIONE

Nei casi in cui sia in atto una terapia anticoagulante si prega di comunicarlo.
Il referto sarà consegnato in mattinata (circa ore 11.00).

Gentile Signora, Egregio Signore,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO

Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 09.30

Sede di CASALPUSTERLENGO: lunedì, mercoledì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30

Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

ESAME DELLE URINE / MICROALBUMINURIA SPOT

Per l'**esame delle urine completo**, si devono raccogliere le prime urine del mattino, salvo diversa indicazione del medico curante.

Le urine vanno raccolte in contenitori appositi (fiale), non possono essere usati contenitori di altra natura (es: bottiglie di vario genere, vasetti di vetro ecc...)

Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone.

Lavare i genitali con sapone non antisettico, sciacquare bene con abbondante acqua ed asciugare.

Scartare il primo getto e raccogliere il mitto intermedio nel contenitore.

Il contenitore deve essere consegnato al laboratorio entro massimo due ore dalla raccolta, altrimenti conservato ad una temperatura di + 2-8° C e consegnato la stessa mattina della raccolta rispettando gli orari sopra indicati.

N.B.: se fossero richiesti sia l'esame delle urine che la microalbuminuria spot, riempire due fiale.

I contenitori per la raccolta delle urine vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.



URINOCOLTURA

La raccolta non deve essere effettuata in corso di terapia antibiotica.

Il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso.

N.B.: Se sono richiesti sia l'esame delle urine che urinocoltura: attenersi alle indicazioni del paragrafo urinocoltura, quindi riempire solo un barattolo sterile a bocca larga.

Per la raccolta del campione procedere come segue:

ADULTI

Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone.

Lavare i genitali con sapone non antisettico, sciacquare bene con abbondante acqua ed asciugare.

Scartare il primo getto e raccogliere il mitto intermedio DIRETTAMENTE nel contenitore sterile evitando contatti tra contenitore e genitali.

E' sufficiente riempire mezzo contenitore e chiuderlo per bene.

PEDIATRICI (URINE RACCOLTE CON SACCHETTO)

Dopo averli lavati accuratamente con sapone non antisettico, sciacquare bene con abbondante acqua ed asciugare.

Applicare il sacchetto (da acquistare in farmacia - vedi indicazioni sul foglietto illustrativo nella confezione), lasciare in situ il sacchetto per non più di 30 minuti. Appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto, chiuderlo accuratamente e porlo nel contenitore sterile per il trasporto. Se la minzione non avviene entro i 30 minuti, ripetere la procedura con un nuovo sacchetto.

CATETERE PERMANENTE

Non sconnettere mai il catetere per la raccolta delle urine. Lavarsi le mani con acqua e sapone, risciacquarsi, asciugarsi immediatamente ed indossare guanti sterili. Chiudere il catetere con una pinza, al di sopra del raccordo con la sacca, per il tempo necessario a raccogliere una quantità di urina sufficiente. Disinfettare un tratto del catetere appena al di sopra della giunzione del tubo di raccordo. Aspirare con siringa sterile alcuni mL di urina (circa 10) e immetterli nell'apposito contenitore sterile. Non raccogliere l'urina direttamente dalla sacca.

Il contenitore deve essere consegnato al laboratorio entro massimo due ore dalla raccolta, altrimenti conservato ad una temperatura di + 2-8° C e consegnato la stessa mattina della raccolta rispettando gli orari sopra indicati.

I contenitori per la raccolta delle urine vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.



Gentile Signora, Egregio Signore,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO

Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 09.30

Sede di CASALPUSTERLENGO: lunedì, mercoledì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30

Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

CITOLOGIA URINARIA

Si raccolgono le **secondo** urine del mattino.

Dopo aver eliminato la prima urina del mattino, bere circa un litro d'acqua.

Lavare e asciugare bene gli organi genitali, raccogliere la seconda urina in un bicchiere di plastica pulito, poi versare l'urina riempiendo il barattolo con tappo a vite contenente il liquido fissativo (CytoLyt).

Controllare che sia ben chiuso e tenerlo in posizione verticale.

Per un campione portarlo la stessa mattina in laboratorio entro l'orario sopra indicato.

Per tre campioni conservare a temperatura ambiente, e comunque a temperature non troppo elevate, il primo ed il secondo ed al terzo giorno portare i tre campioni in laboratorio entro l'orario sopra indicato.

I contenitori per la raccolta delle urine vengono da noi forniti gratuitamente.

ESAME ISTOLOGICO

Il prelievo del materiale istologico deve essere eseguito da personale medico specialista ed accompagnato da relativa scheda anamnestica compilata dallo specialista.

Il materiale istologico posto in un barattolo contenente formalina deve essere conservato a temperatura ambiente e consegnato il più presto possibile al laboratorio.

Gentile Signora, Egregio Signore,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO

Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 09.30

Sede di CASALPUSTERLENGO: lunedì, mercoledì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30

Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Per eseguire correttamente la raccolta occorre:

- 1) scartare la prima urina del mattino
- 2) raccogliere, da questo momento in poi, tutte le urine che saranno prodotte (anche di notte) nelle successive 24 ore, inclusa la prima del giorno dopo l'inizio della raccolta.

Il contenitore va conservato al fresco ed al riparo dalla luce solare diretta per tutto il tempo della raccolta.

N.B.: in caso fossero richiesti esami da eseguirsi sulle prime urine del mattino (da eseguire il giorno dopo l'inizio della raccolta):

- per esame urine completo e/o microalbuminuria: raccogliere l'urina in un contenitore di plastica idoneo a contenere tutta l'urina, riempire la/le fialetta/e ed il rimanente versarlo nel bidone delle 24 ore
- per urinocoltura: raccogliere il getto intermedio come da indicazioni, la prima minzione e quella finale versarle nel bidone delle 24 ore

Il contenitore utilizzato per la raccolta (contenitore graduato acquistabile in farmacia) non dovrà essere portato in laboratorio ma solo le fialette (correttamente riempite fino a livello) da noi consegnate indicando in fase di accettazione il volume totale raccolto (esempio due litri).

NOTA BENE: alcune analisi da effettuarsi sulle urine delle 24 ore necessitano l'acidificazione prima di iniziare la raccolta. Pertanto rivolgersi al laboratorio che fornirà bidone contenente acido. In questo caso bisogna prestare attenzione a non venire a contatto con la soluzione irritante.

ESAMI SU URINE 24 ORE CON INDICAZIONI AGGIUNTIVE

IDROSSIPROLINURIA

A partire dalle 24 ore precedenti l'inizio della raccolta e per tutta la durata della raccolta il paziente deve mantenere una dieta priva o povera di collagene. Eliminare dalla dieta la carne e i suoi derivati, il pesce, i gelati, i dolci e i prodotti contenenti gelatina. Sono permessi il latte ed i suoi derivati, le uova, il brodo vegetale, la frutta e la verdura.

Raccogliere le urine delle 24 ore e conservarle in frigor in un recipiente tenuto ben chiuso.

ACIDO 5-OH INDOLACETICO

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

ACIDO VANILMANDELICO

A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.

CLEARANCE DELLA CREATININA (urine 24 ore)

Non fare attività fisica durante la raccolta.

Gentile Signora, Egregio Signore,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO

Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 09.30

Sede di CASALPUSTERLENGO: lunedì, mercoledì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30

Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

FECI: ESAME PER LA RICERCA DEI PARASSITI

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite contenente formalina (attenzione a non venire a contatto con il liquido irritante).

Il campione non deve essere contaminato da urina e deve essere conservato a temperatura ambiente.

Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive e consegnare i tre campioni assieme, conservandoli a temperatura ambiente.

I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente.

FECI: ESAME PER LA RICERCA DEL SANGUE OCCULTO

Raccogliere le feci all'interno di un contenitore pulito e asciutto, evitando assolutamente di contaminarle con le urine. Non eseguire il test durante il periodo mestruale oppure in presenza di emorroidi sanguinanti.

Svitare ed estrarre il tappo verde dal tubo del dispositivo di raccolta.

Strisciare l'asticella sopra le feci più volte in orizzontale e verticale (vedi immagine).

Inserire l'asticella nel tubo, riavvitare ed agitare.

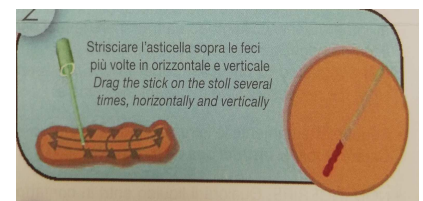
Scrivere sull'etichetta: nome, cognome e n° della scarica: 1°, 2°, 3°.

Conservare il campione a + 2-8°C e riconsegnarlo in laboratorio rispettando gli orari sopra indicati.

Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive, conservare i campioni a + 2-8°C e consegnarli tutti assieme al laboratorio.

Possono essere utilizzati SOLO i dispositivi di raccolta da noi forniti gratuitamente, i quali non devono essere ingeriti.

Nel caso in cui il liquido entri in contatto con occhi, bocca e pelle, sciacquare accuratamente con acqua e, se necessario, consultare un medico.

**FECI: COPROCOLTURA / HELICOBACTER PYLORI / CALPROTECTINA**

Raccogliere le feci in quantità tale da riempire mezzo contenitore in plastica con tappo a vite. Il campione non deve essere contaminato da urina e deve essere consegnato al laboratorio entro 24 ore dalla raccolta, conservandolo a + 2-8° C.

Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: raccogliere tre scariche consecutive, conservare i campioni a + 2-8° C e consegnarli al laboratorio entro 24 ore da ogni raccolta.

Per coprocoltura / Helicobacter pylori: eseguire la raccolta prima di iniziare qualsiasi terapia antibiotica.

I contenitori per la raccolta delle feci vengono da noi forniti gratuitamente o devono essere acquistati in farmacia.

SCOTCH TEST

Ritirare il vetrino in segreteria.

Lo scotch va applicato sull'orifizio anale al mattino prima di evacuare l'intestino e prima di qualsiasi manovra igienica. Appoggiare con decisione il nastro adesivo (scotch trasparente) più volte sulla cute della regione perianale.

Stendere il nastro adesivo sul vetrino. Inserirlo nell'apposito contenitore in plastica e poi nella busta e consegnarlo al laboratorio il prima possibile.

Se l'esame fosse richiesto su tre campioni: ogni campione va consegnato al laboratorio nel più breve tempo possibile.

Gentile Signora, Egregio Signore,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

ORARIO CONSEGNA MATERIALE BIOLOGICO

Sede di CODOGNO: dal lunedì al sabato dalle 7.00 alle 09.30

Sede di CASALPUSTERLENGO: lunedì, mercoledì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

Sede di SAN COLOMBANO AL LAMBRO: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 7.00 alle 9.30

Sede di PIZZIGHETTONE: martedì, giovedì, sabato dalle 7.00 alle 9.00

TAMPONE URETRALE / BALANO-PREPUZIALE (su appuntamento)

Astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame.

Evitare di urinare nelle precedenti 3 ore.

Aver cessato terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana.

Per le donne: non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame e non deve essere in periodo mestruale.

TAMPONE VAGINALE (su appuntamento)

Astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame.

Evitare di urinare nelle precedenti 3 ore.

Aver cessato terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana.

Non deve aver eseguito irrigazioni vaginali nelle 24 ore precedenti l'esame e non deve essere in periodo mestruale.

SPERMIOCOLTURA

La raccolta va effettuata al mattino, il contenitore deve essere consegnato al laboratorio entro massimo due ore, altrimenti conservato ad una temperatura di + 2-8° C e consegnato la stessa mattina rispettando gli orari sopra indicati.

Astenersi da rapporti sessuali nelle 72 ore precedenti l'esame.

Aver cessato terapia antibiotica e/o antimicotica da almeno una settimana.

Il prelievo deve essere preceduto da una accurata pulizia dei genitali esterni e delle mani.

La raccolta deve avvenire tramite masturbazione direttamente nel contenitore sterile (il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite; aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso).

Il contenitore viene da noi fornito gratuitamente o acquistato in farmacia.

ESPETTORATO (COLTURALE/BACILLO DI KOCH – CITOLOGICO/ASBESTO E SIDEROCITI)

L' espettorato deve essere raccolto al mattino nei seguenti contenitori:

- colturale/bacillo di koch: il recipiente da usare deve essere sterile, in plastica, a bocca larga con tappo a vite, aperto solo al momento dell'uso e subito richiuso. Il contenitore può essere acquistato in farmacia oppure ritirato presso la nostra struttura gratuitamente. Conservare a + 2-8°C.
- citologico/asbesto e sideroliti: usare obbligatoriamente il recipiente fornito da noi gratuitamente. Conservare a temperatura ambiente

La raccolta del materiale deve essere effettuata seguendo questo procedimento:

- A) sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua;
- B) eseguire una espettorazione profonda, non deve essere contaminata da saliva;
- C) raccogliere l' espettorato direttamente nel contenitore;
- D) richiudere il contenitore e portarlo subito al laboratorio.

In soggetti incapaci di raccogliere l' espettorato per incapacità del riflesso della tosse o per secrezione bronchiale scarsa si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti.

Gentile Signora, Egregio Signore,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO (su appuntamento)

- è necessaria la prescrizione medica
- l'esame non va eseguito in soggetti con pregressa diagnosi di diabete mellito, in corso di patologie acute, durante la convalescenza per interventi chirurgici o durante trattamenti con farmaci salvavita
- essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore
- nei tre giorni precedenti il test, l'alimentazione non deve subire restrizioni e deve essere mantenuta la consueta attività fisica
- durata del test circa 2 ore e 30 minuti
- il test consiste nella somministrazione/assunzione di glucosio a cui faranno seguito prelievi di sangue
- dopo l'assunzione del glucosio non si può mangiare né fumare per tutta la durata del test e a partire da 15 minuti dopo l'assunzione del glucosio si possono assumere moderate quantità di acqua
- l'esame non risulta valido in caso di vomito/diarrea durante il test

BREATH TEST UREA C 13 (Helicobacter Pylori) (su appuntamento)

- eseguibile a partire dai 14 anni
- è necessaria la prescrizione medica
- essere a digiuno da almeno 6 ore
- eseguire il test dopo almeno 3/4 settimane dalla fine della terapia (antibiotici o composti del bismuto o inibitori della pompa protonica)
- durata del test circa 30 minuti
- il test consiste nella raccolta di campioni di espirato tramite l'utilizzo di una cannuccia, prima e dopo aver assunto una soluzione contenente ¹³C-urea (isotopo stabile, non radioattivo del carbonio) ed acido citrico monoidrato disciolto in 200 mL di acqua

INTOLLERANZE ALIMENTARI

- eseguibile a partire dai 14 anni
- essere a digiuno da almeno 6 ore
- Per l'interpretazione dei risultati si consiglia la consulenza di uno specialista
- Vengono testati in totale 130 alimenti + additivi, talvolta raggruppati in mix o famiglie: farro, riso, frumento, orzo, mais, glutine, lievito di birra, soia, latte vaccino, latte di capra, latte di pecora, formaggi freschi (mozzarella - robiola - stracchino), formaggi stagionati (parmigiano - grana - asiago), manzo, suino, tacchino, agnello, pollo, salmone, tonno, merluzzo, sogliola, cefalopodi (calamaro - polipo - totano - seppia), pesce azzurro (alici - sgombro - sardine - sugarello), mix molluschi (vongole - cozze - ostriche - capasanta - cannolicchio), crostacei (gamberi - cannocchie - aragosta - scampi - granchio), uovo albume/tuorlo, arachidi, noci, mandorle, nocciole, cacao, caffè, asparago, piselli, lenticchie, ceci, fave, mix cavoli (verza - cavolo - broccolo - cavolfiore - bruxelles), mix fagioli (cannellini - borlotti - fagioli neri - fagioli rossi - fagioli occhio n.), mix funghi (porcini - galletti - pleurotus - champignon), lattuga, sedano, pomodoro, peperone, melanzana, patata, carota, cipolla, zucchina, spinaci, cicoria, mela, banana, kiwi, fragola, albicocca, ananas, pera, melone, pesca, agrumi, uva, mix frutti di bosco (more - mirtillo - lampone - ribes), prugna, ciliegia, semi di girasole, oliva e olio, spezie (pepe - chiodi di garofano - noce moscata - cannella - alloro), aromi (rosmarino - salvia - basilico - origano - pepe verde - pepe rosa), cacciagione (fagiano - quaglia - cinghiale - capriolo - lepre), conservanti (potassio sorbato - ac. aceti salicilico - solfato di nickel, acido ascorbico), coloranti (E120 - E151 - E102 - E156), miele, fico, aglio, the, sodio glutammato, lievito chimico.

Gentile Signora,
al fine di ottenere un buon risultato degli esami di laboratorio, Le forniamo le seguenti informazioni:

**DIAGNOSI PRENATALE (kit fornito da noi - prelievo su appuntamento)
PRENATALSAFE - LABORATORIO GENOMA**

Durante la gravidanza, nel sangue della gestante, sono presenti frammenti di DNA del suo bambino. PRENATALSAFE è un test genetico che, analizzando il DNA fetale nel sangue materno tramite un semplice prelievo venoso, permette di verificare il rischio che siano presenti determinate patologie. L'alta precisione e il basso tasso di falsi positivi rispetto ai test tradizionali riduce la necessità di fare test invasivi di diagnosi prenatale. Si sottolinea comunque che in caso di positività, il test dovrà essere confermato mediante amniocentesi o villocentesi

La paziente deve venire a ritirare la documentazione (anamnesi, consenso informato e informativa sul test), da compilare con l'aiuto del ginecologo e riportare il giorno del prelievo, firmata sia dalla paziente che dallo specialista. Il pagamento deve essere effettuato al momento della prenotazione.

Il prelievo si esegue, tra la 10^A e 18^A settimana, a digiuno e su prenotazione nei seguenti giorni: Lunedì, Martedì, Mercoledì

I prezzi dei test sono riportati in tabella e comprendono tutti la determinazione del sesso fetale (se richiesta).

La spiegazione dell'anomalia cromosomica e il dettaglio del pannello microdelezioni sono riportati nell'informativa cartacea.

TEST	ANOMALIA CROMOSOMICA	PREZZO (EURO)
PrenatalSAFE 3	Trisomia 21, 18, 13	500
PrenatalSAFE 5	Trisomia 21, 18, 13, aneuploidie cromosomi sessuali (X e Y)	600
PrenatalSAFE Plus	Trisomia 21, 18, 13, aneuploidie cromosomi sessuali (X e Y), pannello microdelezioni, opzionale: trisomia 9 e 16	700
PrenatalSAFE KARYO	Aneuploidie e alterazioni cromosomiche a carico di ogni cromosoma	850
PrenatalSAFE KARYO PLUS	Aneuploidie e alterazioni cromosomiche a carico di ogni cromosoma, pannello microdelezioni	950

Informare il laboratorio se gravidanza gemellare, perché in questo caso non è possibile eseguire tutti i tipi di test

L'invio del prelievo al Laboratorio Genoma verrà gestito direttamente da noi

Tempi di refertazione: 7 giorni lavorativi