MEDICAL GAMMA	IdL 09.02_B RACCOLTA MATERIALE BIOLOGICO – ESAMI IN SERVICE	Rev. del 30/10/2026

Redatto da	Dott.ssa Elisa Ciulla
Verificato da	Dott. Marco Prinzivalli
Approvato da	Dott. Andrea Prinzivalli

SCOPO

Il presente documento ha lo scopo di fornire indicazioni utili alla corretta gestione della fase di raccolta dei campioni biologici destinati ad essere analizzati presso laboratori service. Regolamenta l'etichettatura degli esami eseguiti in service, il contenitore corretto da utilizzare, le eventuali operazioni di pre-analitica, la verifica e/o la compilazione dei moduli o delle schede anamnestiche.

PERSONALE COINVOLTO

Operatori sanitari impegnati nella fase di raccolta del campione biologico.

SEDI ED EROGAZIONE ANALISI

- Breath test Urea C13: eseguibile solo nella sede di Codogno
- Test genetici per diagnosi prenatale: eseguibile solo nella sede di Codogno
- Test tossicologico per ricerca sostanze d'abuso su matrice urinaria: non eseguibile presso la sede di San Donato Milanese
- Dosaggi pre e post prandiali: eseguibili solo nella sede di Codogno
- Tampone endocervicale: eseguibile solo nella sede di Codogno
- Cortisolo salivare: eseguibile solo nella sede di Codogno
- Pap test: raccolta non eseguibile in nessuna sede. Si processa il campione sulla base di specifici accordi con studi medici/poliambulatori
- Esame istologico: raccolta non eseguibile in nessuna sede. Si processa il campione sulla base di specifici accordi con studi medici/poliambulatori

Tutte le altre prestazioni sono eseguibili presso tutte le nostre sedi.

PROCEDURE/PROTOCOLLI SERVICE

Le indicazioni riportate di seguito sono state estrapolate da procedure/protocolli condivisi con i laboratori Service, di cui se ne riporta l'elenco:

Laboratorio Synlab:
- Modalità di invio e trasporto in service: Rev. 13 del 10/12/2024 (per conservazione fare riferimento al loro Vademecum disponibile online)
- Raccolta, conservazione e trasporto campioni anatomia patologica: Rev. 22 del 28/08/2025
- Raccolta, conservazione e trasporto campioni biologici per esami di batteriologia: Rev. 2 del 15/07/2025
- Breath test: istruzioni paziente e operatore sanitario Rev. 0 del 29/07/2022

Laboratorio Cerba HC:
- Conservazione, trasporto e consegna di materiale biologico dai clienti service al laboratorio analisi Rev. del 07/07/2023
- Anatomia patologica, istruzioni per la raccolta, conservazione e trasporto dei campioni biologici Rev. del 31/07/2023
- Raccolta urine per ricerca tossicologica Rev. del 14/06/2024

Laboratorio Biolab:
- Mail del 05/05/2023 inerente conservazione e trasporto dell'unico esame inviato presso Biolab: intolleranze alimentari

Laboratorio Genoma:
- Ogni modulo di richiesta esami, che segue il campione, prevede a pagina 2 le istruzioni per il prelievo, confezionamento e spedizione

REGOLE DI ETICHETTATURA ESAMI IN SERVICE E TRATTAMENTI PRE-ANALITICI

Per ciò che riguarda la gestione del paziente all'arrivo in sala prelievi, le modalità di esecuzione del prelievo e le regole generali di etichettatura: fare riferimento all'IdL 09.02_A Raccolta materiale biologico – esami in sede.

Le **etichette sono tutte barcodate** e sono da applicare sulle nostre provette seguendo quanto indicato sull'etichetta stessa, riportante la provetta da usare (es. tappo blu, tappo azzurro ecc..), la branca di destinazione e la sigla del service. Di seguito la descrizione delle abbreviazioni riportate sulle etichette:
- **sep** indica che sono presenti due etichette uguali: una va posta sulla provetta da riempire e l'altra su una vuota senza bordo
- **cong** è un'indicazione per il laboratorio. Nulla cambia per la sala prelievi
- **sub (subito)** indica che la provetta necessita un immediato trattamento pre-analitico
- **buio** indica che la provetta deve essere avvolta completamente nella stagnola subito dopo il prelievo

ANALISI CON IMMEDIATO TRATTAMENTO PRE-ANALITICO (sub)

- **plasmi (tappo viola/azzurro/verde ecc...)**

- nella sede di Codogno bisogna avvisare il laboratorio per il ritiro immediato delle provette
- nelle altre sedi bisogna centrifugarle: accendere la centrifuga e scegliere il programma dei plasmi refrigerati, centrifugare subito la provetta utilizzando apposito bilancino, appena finita la centrifugazione separare il plasma nella provetta vuota utilizzando una pipetta pasteur e conservare in frigorifero. Solo se presente anche la parola cong: conservare il plasma separato attaccato ad un panetto di ghiaccio tramite elastico, lasciandolo in congelatore fino al termine dei prelievi
- per i prelievi domiciliari (soprattutto in presenza dell'analisi ammonio): verrà programmato come ultimo della giornata; appena finito il prelievo avvolgere nel panetto di ghiaccio a secco e trasportare in laboratorio.

- **sieri (tappo rosso/giallo/blu ecc...) :**

- nella sede di Codogno bisogna avvisare il laboratorio per il ritiro immediato delle provette
- nelle altre sedi bisogna centrifugarle: subito dopo il prelievo mettere la provetta in piedi in un bicchierino e posizionarla 15 minuti nel termostato per facilitare la coagulazione, accendere la centrifuga ed usando il programma dei sieri, centrifugare la provetta usando apposito bilancino, appena finita la centrifugazione separare il siero nella provetta vuota utilizzando una pipetta pasteur, conservare in frigorifero. Solo se presente anche la parola cong: conservare il siero separato attaccato ad un panetto di ghiaccio tramite elastico, lasciandolo in congelatore fino al termine dei prelievi

- per i prelievi domiciliari: verrà programmato come ultimo della giornata; in caso di presenza dell'analisi crioglobuline, appena finito il prelievo inserire la provetta nel contenitore contenente cotone e trasportare in laboratorio.

Per i **materiali biologici non ematici** (es. feci, tamponi cutanei ecc) applicare le etichette direttamente sul campione, previa verifica dell'idoneità del materiale. La quantità di feci idonea corrisponde a metà barattolo (in caso di raccolte inferiori chiedere conferma al laboratorio, il quale verificherà il numero e la tipologia di analisi richieste).

Per le **urine 24 ore**, vengono stampate le nostre etichette in doppio e gestite come di seguito:
- se il paziente porta il bidone, la diuresi viene letta dal laboratorio/sala prelievi solo nei punti prelievi e scritta su tutte e due le etichette. Trascrivere sulle etichette la diuresi, anche nel caso di diuresi dichiarate dal paziente. In laboratorio le urine vengono poi aliquotate in due provette da 10 mL, una da inviare al service e l'altra da conservare
- se il paziente porta le due fialette, la diuresi dichiarata va scritta sulle due etichette da applicare sulle fialette

Nel caso dell'esame **scotch test** verificare che sia stato applicato lo scotch trasparente sul vetrino (non sono accettati scotch opachi o bianchi) e applicare l'etichetta sul porta vetrino.

QUANTIFERON

Utilizzare il kit costituito da 4 provette presente in sala prelievi e procedere nel seguente modo: riempire il circuito con una provetta tappo rosso, riempire le quattro provette mantenendo le provette sull'ago per altri 2-3 secondi dopo la fine del flusso in quanto scende con lentezza. Accertarsi che il volume di riempimento sia corretto. Agitarle delicatamente. Compilare il modulo consegnato insieme al kit e portare subito il materiale in laboratorio. Per i punti prelievi, mantenere le provette a temperature ambiente e trasportarle in un trans-bag in una borsa a temperatura ambiente, insieme al modulo.

DRUG TEST URINE

Le analisi tossicologiche, effettuate su matrice urinaria, atte a determinare l'eventuale assunzione di sostanze stupefacenti, prevedono la compilazione di relativa modulistica e la raccolta del campione sotto la supervisione dell'operatore sanitario, sempre nel rispetto della privacy del paziente.
Tali determinazioni, eseguibili sia presso aziende produttive rivolte ai dipendenti sia presso le nostre sedi rivolte ai pazienti, hanno scopo esclusivamente clinico/diagnostico quindi il risultato non può essere utilizzato a scopi legali.

Il materiale necessario è il seguente: modulo catena di custodia, verbale di consenso del test in triplice copia su carta carbone, barattolo di raccolta, 3 provette/aliquote, 3 sigilli antimanomissione, 3 barcode univoci e 3 tappi, un sacchetto antieffrazione piccolo ed un sacchetto antieffrazione grande.
Di seguito la procedura da seguire:
- verificare l'identità del paziente/lavoratore e compilare integralmente il verbale di consenso in tutte le sue parti, apponendo su ogni foglio l'etichetta con barcode univoco
N.B.: ricordarsi di far firmare l'utente in fondo al consenso
- far raccogliere le urine direttamente nel barattolo (almeno metà), invitando a lasciare la porta aperta e controllando personalmente la raccolta per accertare l'idoneità delle operazioni
- verificare al tatto la temperatura, riempire con sistema sottovuoto, davanti al paziente/lavoratore, le tre provette. Per ogni provetta, applicare l'etichetta generata dal gestionale, chiudere con il tappo ed il sigillo antimanomissione compilato con data, firma dell'operatore e firma del paziente/lavoratore.
L'applicazione dei sigilli deve permettere la completa visualizzazione del nominativo presente sull'etichetta.
Il barattolo primario dovrà essere smaltito come rifiuto speciale

- riporre le tre provette nel sacchetto antieffrazione piccolo, consegnare una copia del verbale al paziente/lavoratore, introdurre l'altra copia nella seconda tasca del sacchetto ed infine far pervenire al laboratorio l'ultima copia. Chiudere il sacchetto antieffrazione strappando la striscia bianca
- compilare il modulo catena di custodia che accompagnerà i campioni fino all'arrivo in laboratorio

Nel caso di minori (raccolta campione eseguibile a partire dai 14 anni), il verbale di consenso ed i sigilli devono essere firmati sia dal minorenne che dal genitore/patria potestà.

ESAMI CITOLOGICI

L'esame citologico può essere eseguito sia su urine che su escreato. Applicare le etichette su 1 o 3 barattoli e compilare la relativa scheda anamnestica che deve pervenire al laboratorio

IGE SPECIFICHE

Vengono stampate 3 etichette, di cui due vanno applicate alle provette primarie (da riempire) ed una sulla provetta vuota con bordo. Deve essere presente la modulistica già compilata in fase di accettazione che deve pervenire al laboratorio.

BREATH TEST UREA C13:

- il kit è costituito da 4 provette di cui 2 tappo blu (tempo 0) e 2 tappo rosso (tempo 30'), un boccetto contenente una soluzione orale di acido citrico e urea C13 e 2 cannucce
- far soffiare il paziente nelle 2 provette con tappo blu: togliere il tappo dalla provetta, inserire la cannuccia fino in fondo, far soffiare lentamente nella cannuccia e intanto sfilare la provetta verso il basso. Richiudere la provetta entro 30 secondi. Rifare la procedura per la seconda provetta tappo blu.
- somministrare la soluzione versando il boccetto in mezzo bicchiere d'acqua
- invitare a sedersi in sala d'attesa senza uscire, fumare, mangiare, ecc..
- chiamare dopo 30 minuti per il riempimento delle 2 provette tappo rosso (seguire le stesse indicazioni sopra riportate)
- apporre un'etichetta fuori dalla confezione contenente le provette ed una su ogni provetta

CORTISOLO SALIVARE:

Il campione di saliva dovrà essere raccolto con dispositivo dedicato Salivette.
Far sciacquare la bocca con acqua all'utente dieci minuti prima della raccolta.
Far lavare le mani ed aiutarlo a posizionare il rullo assorbente, presente nella provetta Salivette, all'interno della guancia per almeno 2 minuti (se la quantità di saliva prodotta è scarsa, aumentare il tempo). Fargli estrarre il rullo e farglielo riporre nella provetta.

TEST GENETICI

Le analisi genetiche prevedono una corretta gestione della documentazione correlata al prelievo. La nostra struttura fornisce al paziente l'informativa relativa al test richiesto ed il modulo contenente il consenso informato che deve essere compilato e firmato dallo specialista richiedente la prestazione (ginecologo, ematologo, ecc.). Prima di procedere con l'effettuazione del prelievo, l'operatore sanitario deve verificare la corretta e completa compilazione del modulo da parte dello specialista e la presenza della firma di consenso a procedere da parte del paziente. Tale documentazione accompagna il campione fino al laboratorio service che esegue la prestazione.
Solo nel caso di test genetici di diagnosi prenatale il contenitore deve essere richiesto al laboratorio, il quale fornirà il kit completo (provetta, scatola di plastica rigida, scatola di cartone).

MICROBIOLOGIA / BIOLOGIA MOLECOLARE

Con gli appositi tamponi in dotazione, il medico/ostetrica/infermiere esegue i seguenti esami colturali:

UOMO-DONNA	
TAMPONI E MATERIALI VARI	
TAMPONE CAVO ORALE, LINGUALE **(fare 1 tampone per ogni analisi** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Utilizzando l'abbassalingua, usare il **tampone tappo rosa** strofinandolo avanti e indietro sulla mucosa del cavo orale o sulla lingua o sulla mucosa delle tonsille, in base all'esame richiesto.
TAMPONE NASALE **(nasale generico: fare 1 tampone,** **nasale destro e sinistro: fare 1 tampone per ogni narice** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Usare il **tampone tappo rosa** ruotandolo all'interno della narice interessata.
TAMPONE CONGIUNTIVALE **(cong. destro e/o sinistro: fare 1 tampone per ogni occhio** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Abbassando la palpebra inferiore, usare **il tampone tappo rosa** passandolo delicatamente nella zona oculare infiammata
TAMPONE AURICOLARE **(auricolare destro e/o sinistro: fare 1 tampone per ogni orecchio** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Usare il **tampone tappo rosa** ruotandolo all'interno dell'orecchio.
TAMPONE CUTANEO, FISTOLA, PIAGA DA DECUBITO/ULCERA **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Irrigare la ferita con soluzione fisiologica e tamponare l'eccesso con garza sterile: usare il **tampone tappo rosa**, ruotandolo delicatamente sul tessuto di granulazione, evitando i margini della ferita e l'eventuale zona necrotica. Non utilizzare sulla lesione disinfettanti in quanto possono compromettere l'esito dell'indagine
CLAMIDIA TRACHOMATIS DNA SU URINE **(fialetta urine)**	Ritirare il contenitore contenente il materiale. Il laboratorio provvederà a trasferire il campione all'interno della provetta dedicata tappo nocciola.
UOMO	
TAMPONE BALANO PREPUZIALE	
ESAME COLTURALE **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Usare il **tampone tappo rosa** strofinandolo energicamente sul solco balano prepuziale.

TAMPONE URETRALE	
ESAME COLTURALE **MICOPLASMI UROGENITALI DNA** **CHLAMYDIA TRACHOMATIS DNA** **NEISSERIA GONORRHOEAE** **TRICHOMONAS VAGINALIS Ag** **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Retrarre il prepuzio e detergere il glande e il meato uretrale esterno con soluzione fisiologica sterile. Entrare circa 1-2 cm nell'uretra utilizzando il **tampone tappo arancio**, ruotandolo di 360° per circa 10 sec.
DONNA	
TAMPONE VAGINALE	
ESAME COLTURALE **TRICHOMONAS VAGINALIS Ag** **MICOPLASMI UROGENITALI DNA** **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Ruotare il **tampone tappo rosa** nella cavità vaginale
TAMPONE URETRALE	
ESAME COLTURALE **MICOPLASMI UROGENITALI DNA** **CHLAMYDIA TRACHOMATIS DNA** **NEISSERIA GONORRHOEAE** **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Entrare circa 1-2 cm nell'uretra utilizzando il **tampone tappo arancio**, ruotandolo di 360° per circa 10 sec.
TAMPONE VAGINO-RETTALE	
ESAME COLTURALE **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Strisciare il **tampone tappo rosa** dall'introito vaginale, passando sul perineo e terminando nel retto
TAMPONE VULVARE	
ESAME COLTURALE **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Strisciare **il tampone tappo rosa** esternamente la vagina
TAMPONE ENDOCERVICALE	
ESAME COLTURALE **MICOPLASMI UROGENITALI DNA** **CHLAMYDIA TRACHOMATIS DNA** **NEISSERIA GONORRHOEAE** **(fare 1 tampone** **conservazione 2 gg 2-8°C)**	Ruotare il **tampone tappo rosa** a livello della cervice uterina

Per medici specialisti/poliambulatori di seguito le indicazioni di raccolta e conservazione campioni di Anatomia Patologica:

- Pap Test/HPV: contenitore in fase liquida abbinato a relativa scheda anamnestica /
  10 gg 15-25°C. E' possibile richiedere proseguo per ricerca HPV DNA dal Pap Test entro 30 gg dall'accettazione dello stesso
- Istologico: contenitore con fissativo abbinato a relativa scheda anamnestica /
  10 gg 15-25°C